

«Артид - Детское питание»  
Ляско М.В.



« 14.10.2023 » г

### МЕНЮ 2 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Помидор свежий кусочком	100	1,10	0,20	3,80	21,78
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/10	3,27	7,96	7,30	134,80
Рыба, запеченная в омлете	100	13,85	10,80	3,34	166,29
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Напиток яблочный	180	0,09	0,09	11,20	47,09
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	30	0,45	2,94	21,75	105,01
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого комплексный обед:</b>		<b>32,46</b>	<b>29,57</b>	<b>146,29</b>	<b>996,74</b>

Заведующий производством

*Дерюгина Е. А.*